



無料託児あり!

定員 先着10名
TEL 03-3646-0303

2017年 産前・産後ケアセンター・東峯サライ

0歳児のお子さんを持つ「ないたてママ」のための

育児ブルーを吹き飛ばす!

マザーリング応援セミナー



場 所: 産前・産後ケアセンター 東峯サライ 5階の会場へ直接お越しください。

ご予約 お問合せは 電話番号:03-3646-0303 / 東京都江東区木場6-11-3

ご参加費用: 1回 ¥ 2000円 (毎回当日会場でお支払いください。)

事前予約制: ご予約はお電話または、専用ウェブサイトからお申し込みください。マザーリング・マザー(ないたてママをサポートする経験豊かな先輩女性)による無料託児あり。お子様とごいっしょにどうぞ。

敬える人: マザーリング&ライフマネジメント研究所代表 東峯サライ顧問 たけながかづこ

「育児を楽しむために。産前産後は、素敵な母親になるための大切なプロセスです。

心と体(生理・ホルモン機能)の微妙な変化を知り、心地よい育児のためのマザーリング

(母の優しさとその表現)のコツをお伝えします。」

日程 (2017年)	テーマ (全5回)
1月12日(木) 14:00~16:00	「妻・母・私」の三原色のライフスタイルを見つけるために 「マザーリングの“3つの輪”の生き方提案」「家族の健康と生涯のライフプランをいっしょにイメージ」
1月19日(木) 14:00~16:00	「妻・母・私」を豊かに育てるために 「相性の良いサポーターさんとの出会いと活用」「まずは、自分のコミュニケーションスタイルを知りましょう。」「他人との関係の維持に欠かせないコミュニケーションのコツとワザ」
1月26日(木) 14:00~16:00	先輩ママもこれで乗り切ってきた! マインドとマナー 「マザーリング・マインド10」「赤ちゃんを預け、預かる時のマナー」「お付き合いのルール」「マザーリング流傾聴力&表現力とは?」
2月2日(木) 14:00~16:00	「黙っていても察してほしい」はNG? 「家族の絆をより深める、触れ合いコミュニケーション。」
2月9日(木) 14:00~16:00	語り合いましょう トーク&トーク 「心と体、性と生。どんな不安と不満があるの?」「これからの家族計画・夫婦生活・キャリアと育児のバランス計画について」「あなたも、いつか、どこかで誰かのマザーリング・マザーになりましょう!」

・東峯婦人クリニック、東峯サライを利用したことがない方でもご参加いただけます。

・哺乳瓶&ミルクやオムツなど必要なものはご持参ください。定員10名まで。

・ご予約は専用サイトへ! <http://takenagah.wixsite.com/mothering-seminar>

「セミナーをおすすめします!」東峯サライ所長 産婦人科医師 松峯寿美先生



妊娠・出産できることは健康の証であり、自然なことですが、育児は学ばなければわからないことが多いものです。ポジティブに育児に向き合えるように、0歳児のお子さんを持つママにおすすめします。このセミナーはきっとあなたのお役にたつでしょう。

